

¿Es usted un fracasado? Averígüelo aquí

Usted leyendo éste artículo, qué lástima, que la noticia negativa, llame la atención más que la positiva, si hubiese escrito, las claves del éxito se hubiesen reducido las lecturas sobre éste texto. Así lo testimonian algunos intentos de periódico con noticias optimistas... que cerraron.

No obstante, vamos por la vida a golpe de urgencia, siempre dejamos lo importante o lo necesario para más adelante, vivimos en una inercia de acontecimientos que nos sorprenden pero ¿estamos viviendo? ¿somos exitosos? ¿qué es el éxito? Parece que esto nos remite a una idea de cazatalentos que nos elige y nos aposenta en las miradas de lo demás... pero acaso, no estamos confundiendo el éxito con la

fama, y la fama con la celebridad.

Si nos fijamos en lo que dijo Napoleón Bonaparte, "el éxito no está en vencer, sino en no desanimarse nunca". Así cumplir objetivos profesionales o personales, ya puede ser un éxito. ¿usted quería ser padre/padre y lo ha conseguido? ¿Ejerce como tal? ¿Pudo ser directivo o un empleado de esa empresa que le gustaba? ¿o le comenzó a gustar lo que hacía? ¿Es un funcionario que atiende satisfactoriamente a los usuarios? ¿Consiguió esa plaza y la mantuvo con honores? ¿Se sigue usted formando para ascender o mejorar su praxis? ¿Está en el paro pero aprovecha los cursos formativos? ¿Tiene un cv ejemplar? ¿Ha conseguido tranquilizarse con sus relaciones familiares?

Pues quizá sea usted una per-

sona de éxito y no lo sabe, quizás esa coherencia interna le permite ciertas singularidades. Nos han enseñado erróneamente que triunfar era sobre algo o sobre alguien, cuando tiene que ver con mantenerse, con continuar remando en la dirección marcada.

Pero vamos a desgranar actitudes de éxito o felicidad en diversos temas.

Sobre la auto exigencia

Acepta los defectos de sus padres con naturalidad

Cuando se topó con su ex hace meses y lo encontró feliz, se alegró (y no fue pose)

Viste como quiere, sin importarle lo que digan.

Celebró el último ascenso de su compañero de mesa.

Sobre el entorno

Pidió ayuda aquella vez en que la necesitó



Es capaz de ponerse en el lugar del otro

No ocurre todos los días, pero a veces le sorprende su propia belleza en el reflejo del espejo.

Sobre el amor

Ya no se debate entre ser querido y querer.

Puede enumerar, al menos, a cinco personas a las que usted quiere.

Los domingos tiene con quien tomarse un café o salir a la montaña.

En resumen, de nuevo la sociedad nos engañó sobre lo que era importante en la vida, pero su sentimiento de fracaso o éxito, nadie puede quitárselo de la cabeza. Sino está a gusto consigo mismo, es hora de consultar.

Sergio García Soriano
Psicólogo TEL: 660046657

¿Podría tener parásitos mi mascota?

Muy a menudo, en la consulta, oigo decir a los propietarios que sus mascotas no pueden tener parásitos porque no salen a la calle. Y no es cierto. Muchas mascotas – mamíferos, aves, anfibios y reptiles – nunca salen a la calle, sin embargo, ya tienen parásitos en su tracto intestinal y pueden eliminar estos parásitos microscópicos en las heces. Una vez que la materia fecal se seca en sus jaulas, hay pequeñas partículas de esas heces secas que pueden volar por una corriente de aire en forma de polvo y ser inhaladas por otros animales o personas, o también conseguir trasladarse en las manos de la persona que limpia la jaula.

Muchos de estos parásitos son perjudiciales para las personas, así como para otras mascotas o animales domésticos de la casa. Además, muchos de estos parásitos microscópicos son capaces de resistir a desinfectantes utilizados para limpiar las jaulas, o la cama de nuestra mascota por lo que persisten en los entornos de los animales y de forma con-



tinua se re-infectan, ya que al comer en sus jaulas, las mascotas infectadas siguen arrojando estos parásitos a través de las heces, y se cierra el ciclo de la re-in-

fección.

Por lo tanto, incluso si tu mascota no muestra ninguno de los signos comunes de infección por parásitos gastrointestinales – tales como diarrea, pérdida de peso, o un aspecto descuidado, – puede estar infectada de todas formas y podrían propagarse entre los habitantes de tu casa. Esto es especialmen-

te un problema si los niños pequeños se olvidan de lavarse las manos después de manejar estos animales. Por lo tanto, es esencial que todas las mascotas pasen por una revisión de su veterinario después de la recién llegada a casa, y por lo menos una vez al año después de eso. Por desgracia, un animal que tiene parásitos intestinales, no siempre los elimina continuamente a través de las heces. Por lo tanto, la comprobación de una sola muestra de heces en realidad no puede ser una verdadera representación de lo que ocurre en el intestino de tu mascota. Así que, incluso si tu mamífero, ave o reptil

está aparentemente sano, es muy importante comprobar anualmente sus parásitos gastrointestinales. Si estos parásitos se dejan sin tratamiento, tu mascota puede llegar a bajar de peso y enfermar.

HVM Hospital Veterinario Majadahonda

Juan L. Sánchez de León Sierra
Veterinario
especializado en
animales exótico

'El bio-Catalejo'

¿Espejismos en El Ventorrillo?

En esta misma columna del mes de marzo recordábamos la insigne figura de Francisco Giner de los Ríos, el gran redescubridor de la Sierra de Guadarrama. Pues bien, en aquella ocasión terminábamos aquellas líneas apuntando lo triste que se sentiría de los Ríos si viera el estado en el que se encuentra en la actualidad La Casita de El Ventorrillo. El caso es que el periodista que firma esta crónica ambiental, tiene el enorme placer de darle una exclusiva al lector de **Capital Noroeste**; está en marcha la rehabilitación del albergue histórico en el que se pusieron las bases del guadarramismo.

El pasado 28 de abril este periodista se puso en contacto con la Fundación Giner de los Ríos, propietaria de La Casita, para advertir a la institución del deplorable aspecto que presenta; parte de su techumbre se ha venido abajo y su puerta principal ha sido forzada. De igual modo, aproveché la ocasión y pregunté para reclamar una urgente actuación de rehabilitación que frene la ruina que amenaza con echar abajo el pequeño albergue, desapareciendo de esta forma un patrimonio histórico de indudable valor. Al poco tiempo de enviar la misiva digital, la Fundación Giner de los Ríos me contestó agradeciéndome el interés por la supervivencia

de La Casita a la vez que me informaba de que estaban trabajando en un plan para frenar al menos la ruina del edificio.

Me gustaría ser más prolijo y detallar las obras que tiene previstas la Fundación pero no ha podido ser, ya que no he tenido respuesta. Podemos quedarnos con lo bueno, es decir, que se tiene conocimiento en la Fundación de la delicada situación por la que atraviesa La Casita, y más aún, que la 'ayuda' está en camino. Claro que también se podría entender la contestación de la Fundación como una suerte de discurso hecho sobre el albergue, como para quitarse de en medio a periodistas preguntones como es el caso. Además, que no hayan dado más explicaciones sobre el plan de rehabilitación podría interpretarse, en el mejor de los casos, como que aún no está proyectado, lo que aplazaría más aún en el tiempo su aprobación y ejecución.

¿Qué le costaba a la Fundación darle más detalles a este periodista? Lo desconozco, pero lo único que consiguen es que la imagen de la institución siga deteriorándose a marchas forzadas al dejar que La Casita, el rincón serrano predilecto de Giner de los Ríos, dé, día tras día, un paso más hacia el abismo.

Jonathan Gil Muñoz
Dtor. elguadarramista.com

